

4歳、2歳の子育て中

ワンピ1枚で暮らす ミニマリストの

超合理的！生活術

- ☑ 子ども19時就寝
- ☑ お下がりしない
- ☑ 洗濯物は分けない
- ☑ 献立は考えない

子どもがいても、
スツキリ暮らせる！

SNS総フォロワー

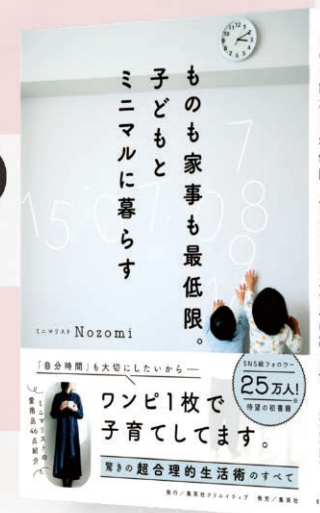
25万人！

※2024年2月末時点のSNSフォロワー、
およびチャンネル登録者数

発売前から
大反響！

『ものも家事も最低限。子どもとミニマルに暮らす』 Nozomi 著

発行：集英社クリエイティブ 発売：集英社 定価：1,650円（10%税込）



写真／林ひろし